



REUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

LA PREVENTION DES RISQUES DANS LE TRAVAIL EN HORAIRES ATYPIQUES (POSTE, DE NUIT, DECALE,...)

Vos salariés travaillent en 2x8, 3x8, 4x8 ou de nuit, parfois depuis plusieurs années.

Vous constatez pour certains quelques difficultés à gérer le sommeil, une fatigue chronique, des troubles digestifs, du stress ?

Vous vous posez des questions concernant l'impact des rythmes de travail sur les rythmes de sommeil et de vie?

Vous souhaitez de l'information pour mieux comprendre, mieux organiser le travail ?

Vous souhaitez échanger avec d'autres décideurs sur ces problématiques ?

Public : Chef d'entreprise, Responsable RH, Manager, Responsable sécurité, Représentant du personnel, salarié désigné compétent en santé-sécurité au travail

PROGRAMME

Comprendre le fonctionnement du sommeil

Connaitre les causes et conséquences habituelles d'une altération du sommeil

Organiser le travail : les recommandations actuelles (rotations, régularité des rythmes,...)

Définir les conseils de prévention pour les travailleurs postés

Réunion animée par l'Ingénieur prévention de l'AIST 21



Places limitées

→ **Inscription obligatoire sur www.aist21.com**

Rubrique "Formations" / "Réunions d'information collectives"

→ **Pour toute information** : Carole CELERIER - c.celerier@aist21.com - 03 45 83 26 08