



REUNION D'INFORMATION COLLECTIVE

BURN OUT : COMPRENDRE POUR MIEUX PREVENIR

Vous souhaitez vous informer et/ou contribuer à l'amélioration de la prévention du risque de surcharge et d'épuisement professionnels au sein de votre structure ?

Public : Chef d'entreprise, Responsable RH, Manager, Responsable sécurité, Représentant du personnel, salarié désigné compétent en santé-sécurité au travail

PROGRAMME

Définitions et épidémiologie

Connaître les facteurs de risque

Comprendre le processus du stress

Appréhender les aspects cliniques

Identifier les causes du burn out (liées à l'organisation du travail et/ou de l'individu)

Définir les facteurs de protection

Prévention du burn out, les rôles des différents acteurs

Réunion animée par une Psychologue du Travail de l'AIST 21



Places limitées

→ **Inscription obligatoire sur : www.aist21.com**

Rubrique "Formations" / Réunions d'information collectives

→ **Pour toute information**, Carole CELERIER - c.celerier@aist21.com - 03 45 83 26 08