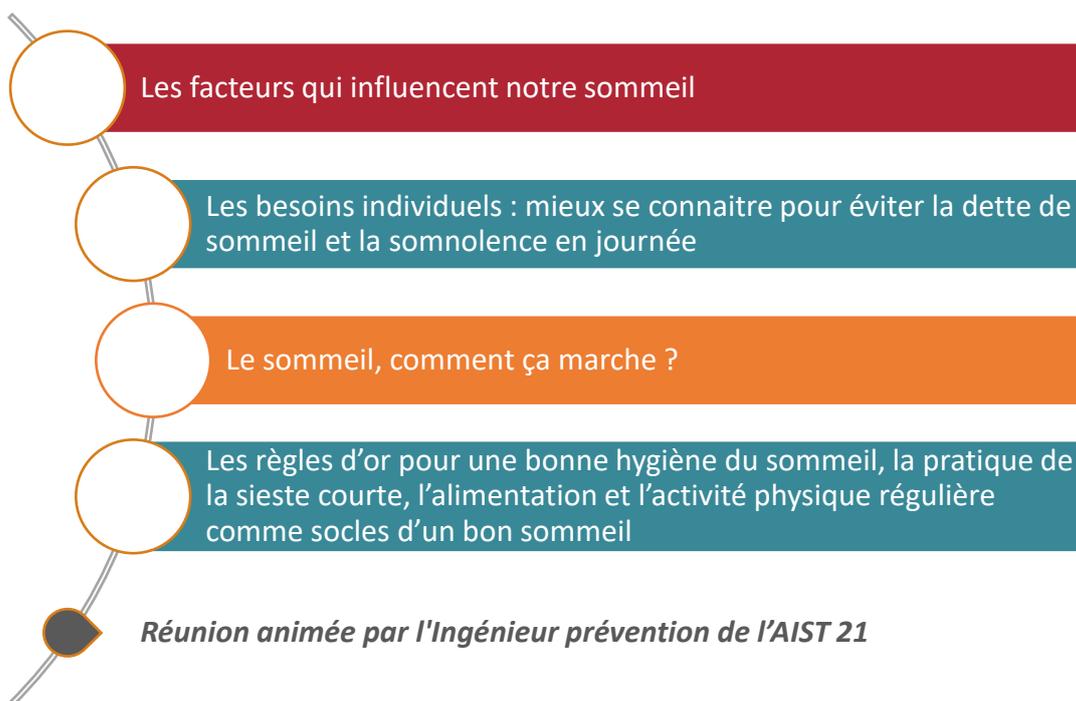


## OPTIMISER SON SOMMEIL POUR UNE MEILLEURE PERFORMANCE AU TRAVAIL

Cette information est destinée aux salariés concernés par les troubles du sommeil mineurs qui souhaitent comprendre les principes généraux, pour mieux agir et retrouver une meilleure performance au travail, d'autant plus en cette période de pandémie virale exceptionnelle.

**Public :** salariés de nos entreprises adhérentes

### Programme



### Information et inscriptions

- ↳ Inscription obligatoire sur [www.aist21.com](http://www.aist21.com)  
Rubrique "Formations" puis "Réunions d'information collectives"
- ↳ Pour toute information,  
[ric@aist21.com](mailto:ric@aist21.com) - 03 80 77 85 30



Décembre 2020